|  |  |
| --- | --- |
|  | утверждаю  Директор ГБОУ ЛНР «Чернухинская ОШ №35 им. В. Шматова»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Лутова  Приказ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Перспективное десятидневное меню обучающихся 1-4 классов ГБОУ ЛНР « Чернухинская ОШ №35 им. В. Шматова»**

**2024-2025 учебныйгод**

**возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 неделя | | | 2 неделя | | |
| № п/п | Наименование блюд | Выход,  гр. | № п/п | Наименование блюд | Выход,  гр. |
| **понедельник** | | | **понедельник** | | |
| 1 | Гуляш из куриного филе | 100 | 1 | Плов из риса и мяса | 200 |
| 2 | Каша рассыпчатая | 150 | 2 | Чай с сахаром | 180/10 |
| 3 | Напиток кофейный на молоке | 180/10 | 3 | Булочка Школьная | 40 |
| 4 | Булочка Школьная | 40 | 4 | Фрукт(яблоко) | 100 |
|  | Фрукт(яблоко) | 100 | 5 |  |  |
| **вторник** | | | **вторник** | | |  | **вторник** |
| 1 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 160 | 1 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 160 |
| 2 | Яйцо вареное | 40 | 2 | Яйцо вареное | 40 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 3 | Масло сливочное | 10 |
| 4 | Чай с сахаром | 180/10 | 4 | Какао на молоке | 180/10 |
| 5 | Хлеб | 40 | 5 | Булочка Школьная | 40 |
| 6 | Фрукт(яблоко) | 100 | 6 | Фрукт(яблоко) | 100 |
| **среда** | | | **среда** | | |  | **среда** |
| 1 | Печень,тушеная в соусе | 100 | 1 | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 60/50 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 2 | Картофельное пюре | 150 |
| 3 | Какао на молоке | 180/10 | 3 | Чай с сахаром | 180/10 |
| 4 | Булочка Школьная | 40 | 4 | Булочка Школьная | 40 |
| 5 | Ряженка 2,5% | 100 | 5 | Ряженка 2,5% | 100 |
| 6 | Фрукт(банан) | 100 | 6 | Фрукт(банан) | 100 |
| **четверг** | | | **четверг** | | |  | **четверг** |
| 1 | Сырники из творога | 130 | 1 | Вареники ленивые | 130 |
| 2 | Молоко сгущенное | 20 | 2 | Молоко сгущенное | 20 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 3 | Масло сливочное | 10 |
| 4 | Чай с сахаром | 180/10 | 4 | Напиток кофейный на молоке | 180/10 |
| 5 | Булочка Школьная | 40 | 5 | Булочка Школьная | 40 |
|  | Фрукт(апельсин) | 100 | 6 | Фрукт(апельсин) | 100 |
| **пятница** | | | **пятница** | | |  | **пятница** |
| 1 | Котлета рубленая из птицы с соусом | 60/50 | 1 | Жаркое по-домашнему с курицей | 150 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150 | 2 | Икра свекольная | 40 |
| 3 | Сыр полутвердый | 10 | 3 | Сыр полутвердый | 10 |
| 4 | Напиток кофейный на молоке | 180/10 | 4 | Чай с сахаром | 180/10 |
| 5 | Булочка Школьная | 40 | 5 | Булочка Школьная | 40 |
| 6 | Фрукт(яблоко) | 100 | 6 | Фрукт(яблоко) | 100 |
| 7 |  |  | 7 |  |  |

Меню составлено изходя с расчетом – 76,27 рублей в день

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_ Кладовщик \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_