|  |  |
| --- | --- |
|  | утверждаю  Директор ГБОУ ЛНР «Чернухинская ОШ №35 им. В. Шматова»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Лутова  Приказ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Перспективное десятидневное меню (одноразовое платное питание) учащихся 5-9 классов ГБОУ ЛНР « Чернухинская ОШ №35 им. В. Шматова»**

**2024-2025учебныйгод**

**возрастная категория 12-18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 неделя | | | 2 неделя | | |
| № п/п | Наименование блюд | Выход,  гр. | № п/п | Наименование блюд | Выход,  гр. |
| **понедельник** | | | **понедельник** | | |
| 1 | Плов из риса и мяса | 240 | 1 | Гуляш из куриного филе | 100 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/11 | 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 |
| 3 | Булочка Школьная | 40 | 3 | Напиток кофейный на молоке | 200/11 |
| 4 | Фрукт(яблоко) | 100 | 4 | Булочка Школьная | 40 |
| 5 |  |  |  | Фрукт(яблоко) | 100 |
| **вторник** | | | **вторник** | | |
| 1 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 210 | 1 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 210 |
| 2 | Яйцо вареное | 40 | 2 | Яйцовареное | 40 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 3 | Масло сливочное | 10 |
| 4 | Какао на молоке | 200/11 | 4 | Чай с сахаром | 200/11 |
| 5 | Булочка Школьная | 40 | 5 | Хлеб | 40 |
| 6 | Фрукт(яблоко) | 100 | 6 | Фрукт(яблоко) | 100 |
| **среда** | | | **среда** | | |
| 1 | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 75/50 | 1 | Печень,тушеная в соусе | 100 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 2 | Картофельное пюре | 180 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/11 | 3 | Какао на молоке | 200/11 |
| 4 | Булочка Школьная | 40 | 4 | Булочка Школьная | 40 |
| 5 | Ряженка 2,5% | 100 | 5 | Ряженка 2,5% | 100 |
| 6 | Фрукт(банан) | 100 | 6 | Фрукт(банан) | 100 |
| **четверг** | | | **четверг** | | |
| 1 | Вареники ленивые | 130 | 1 | Сырники из творога | 130 |
| 2 | Молоко сгущенное | 20 | 2 | Молоко сгущенное | 20 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 3 | Масло сливочное | 10 |
| 4 | Напиток кофейный на молоке | 200/11 | 4 | Чай с сахаром | 200/11 |
| 5 | Булочка Школьная | 40 | 5 | Булочка Школьная | 40 |
| 6 | Фрукт(апельсин) | 100 |  | Фрукт(апельсин) | 100 |
| **пятница** | | | **пятница** | | |
| 1 | Жаркое по- домашнему с курицей | 200 | 1 | Котлета рубленая из птицы с соусом | 60/50 |
| 2 | Икра свекольная | 60 | 2 | Макароные изделия отварные | 180 |
| 3 | Сыр полутвердый | 10 | 3 | Сыр полутвердый | 10 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/11 | 4 | Напиток кофейный на молоке | 200/11 |
| 5 | Булочка Школьная | 40 | 5 | Булочка Школьная | 40 |
| 6 | Фрукт(яблоко) | 100 | 6 | Фрукт(яблоко) | 100 |
|  |  |  | 7 |  |  |

Меню составлено из ходя с расчетом–90,00 рублей в день

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_ Кладовщик \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_